

ఎడిటర్ : సి. శేఖర్ యం

Published from Kurnool --- Circulated by Andhrapradesh, Telangana & New Delhi

సంపుటి : 03 సంచిక : 133 పేజీలు 8 వెల : 5 నవంబర్ 02 శనివారం 2024

జాతీయ దినపత్రిక

ఉదయ న్యూస్

ఎడిటర్ : సి. శేఖర్ యం
వాస్తవార్థి వార్తలూ వాస్తవం దానినూ దిద్దక



వార్షికోత్సవ ప్రత్యేక సంచిక

ప్రకటనదారులకు, వెబ్సైటులకు మా సమస్యమొలబాలు...

9వ వార్షికోత్సవ సందర్భంగా ప్రకటనలు మంజూరు చేయడానికి గురించి పాఠకులందరూ ఉదయ దినపత్రికను పూర్తిగా మార్చుకోవాలి. అలాగే మన దేశం మనదేమిటో తెలుసుకోవాలి. వాస్తవాలే వార్తలూ మలుచుకొని నిజాన్ని ఇంకా చేసుకొని నిరంతరం నూతన వరసలో పత్రికను మీ ముందుకు తెస్తున్నామన్న విషయం మీకందరికీ తెలిసిందే. పత్రిక సదవాలందీ అర్థక మూలాల ముఖ్యం. కానీ మీరంకా వార్షికోత్సవ సందర్భంగా ప్రకటనలు మంజూరు చేసే ప్రతికూలతలకు మీ వంతు సహాయ సహకారాలు ఎల్లవేళలా అందజేయవలసిందిగా ఆకాంక్షిస్తున్నామే మీ... ఉదయం దినపత్రిక ఎడిటర్

జాబ్స్	
బ్యాంక్ కనెక్ట్ పేజీ మార్చి కలర్ : 50,000/-	బ్యాంక్ 6 నెల పేజీ : 20,000/-
ఇన్ఫర్ మేషన్ కలర్ పేజీ : 20,000/-	ఇన్ఫర్ పేజీ : 20,000/-
ఫైల్ మార్చి కలర్ పేజీ : 70,000/-	ఫైల్ పేజీ : 30,000/-

గమనిక : సకాలంలో ప్రకటనల అంశాలూ ఫోటోలూ ముద్రణ మేరకూ ఉదయం తెలుగు దినపత్రిక నిలేకరలకు అందజేయవలసిందిగా కోరుకున్నాము.



ఉచిత బస్సు ప్రయాణంపై కీలక ప్రకటన

సంక్రాంతి లోపల మహిళలకు బస్సులో స్త్రీ ప్రయాణం



ఎన్ఆర్ఐలకు అర్థం చెప్పిన మంత్రి లోకేశ్

లక్షలు పెట్టుకొని ఎన్నికలకు అభ్యసించడం



ఒక్క అంగుళం భూమిని వదులుకోం

సైనిక దళాన్ని బలోపేతం చేస్తున్నాం
అత్యాధునిక సైనిక జబితాలో చేర్చుతున్నా : ప్రధాని మోదీ

ఉచితంగా ఇసుక ఇస్తున్న ఎన్డీయే ప్రభుత్వం

శ్రీకాకుళం: ఉచితంగా ఇసుక ఇస్తున్న ఏకైక ప్రభుత్వం ఎన్డీయే ప్రభుత్వం అని సిఎం చంద్రబాబు నాయుడు పునరుద్ఘాటించారు. ఇసుక విషయంలో అక్రమాలకు పాల్పడితే పీడీ యాక్టు కింద అరెస్టు చేస్తామని కూడా హెచ్చరించారు. మా హయాంలో నాసిరకం మద్యం ఉండదు. బెల్టు షాపులు ఉండవు. బెల్టు షాపులు పెడితే బెల్టు తీస్తానని కూడా హెచ్చరించారు. కనీసం ఎరుగని విజయాన్ని అందించిన ప్రజల కోసం అనుభవం కష్టం అని అన్నారు. మహిళలు అన్ని వేళలా ఆత్మగౌరవంతో జీవించాలని ముఖ్యమంత్రి చంద్రబాబు అన్నారు. దీపం 2.0లో భాగంగా శ్రీకాకుళం జిల్లా ఇన్సూరెన్స్ మండలం కడపూరులో ఉచిత గ్యాస్ సిలిండర్ పథకాన్ని సీఎం చంద్రబాబు ప్రారంభించారు. ఈ సందర్భంగా కడపూరులో ఏర్పాటు చేసిన ప్రజావేదికలో సీఎం మాట్లాడారు. ప్రజలు గెలవాలి.. రాష్ట్రం నిలవాలని చెప్పిన విషయం నాకు గుర్తుంది. గ్యాస్ సిలిండర్లకు మీరు కట్టిన డబ్బు 48 గంటల్లో రిఫండ్ అయ్యేలా చూస్తాం. సిలిండర్లకు డబ్బు కట్టే పనిలేకుండా చేసేందుకు ప్రయత్నిస్తున్నాం. కట్టెల పొయ్యితో మహిళలకు పడిన బాధలు నాకు తెలుసు. దీపం పథకం కింద సిలిండర్ ఇచ్చి మహిళల కష్టాలు తీర్చా. ద్వారా సంఘాలకు మళ్ళీ పూర్వ వైభవం తెస్తాం. మహిళల్ని పారిశ్రామికవేత్తలుగా మారుస్తాం అని అన్నారు.

64లక్షల మందికి పింఛను ఇస్తున్న ప్రభుత్వం మనదేనని గుర్తు చేశారు అన్ని రాష్ట్రాల కంటే మనమే ఎక్కువ పింఛను ఇస్తున్నాం అని అన్నారు. ఆర్థిక సమస్యలు ఉన్నా పథకాలు అమలు చేస్తున్నాం. ప్రభుత్వం వద్ద డబ్బు లేదు.. ప్రజలకు అందగా ఉండాలనే మనసుంది. వృద్ధులు, వికలాంగులు, ఒంటరి మహిళలకు అందగా ఉన్నాం. పింఛను మొత్తాన్ని 3 నెలలకు ఒకసారి కూడా తీసుకోవచ్చన్నారు. పింఛను ఎవరు ఆపినా నిలదీయండి.. అది మీ హక్కు పింఛను డబ్బును ఇంటి వద్దే గౌరవంగా ఇవ్వాలని ఆదేశించామని అన్నారు. ఇకపోతే అమరావతిని మళ్ళీ పట్టణంపైకి ఎక్కించామని అన్నారు. అమరావతిని మళ్ళీ గాడిలో



నాసిరకం మద్యం అమ్మితే చర్యలు తప్పవు
మహిళలకు ఉచిత దీపంతో మేలు చేయాలన్న సంకల్పం
డబ్బులు కట్టకుండానే సిలిండర్ ఇచ్చేలా ఆలోచన చేస్తున్నాం
అమరావతిని పట్టణం అమ్మింది..విశాఖను ఆర్థిక రాజధాని చేస్తాం
ఉచిత దీపం పతకం ప్రారంభించిన సిఎం చంద్రబాబు

పెట్టాం. కేంద్ర ప్రభుత్వం కూడా సహకరించింది. విశాఖను ఆర్థిక రాజధాని చేస్తామన్న హామీని నిలబెట్టుకుంటామని చెప్పారు. పోలవరం కోసం రూ.990 కోట్లతో కొత్త దయావ్రహ్మ వాల్ నిర్మిస్తున్నాం. ఫేజ్-1 కింద కేంద్రం రూ.12,500 కోట్లు ఇచ్చిందని అన్నారు. మొన్నటి ఎన్నికల్లో తెలుగు తమ్ముళ్లు, జనసైనికులు రాజీలీన పోరాటం చేశారు. వైకాపా నేతలు ప్రజాస్వామ్య హద్దులు దాటి ఇబ్బంది పెట్టారు. బాధ్యతగల ప్రజాప్రతినిధిని.. తప్పు చేసిన వారిని వదిలిపెట్టారు, రాజకీయ కక్షసాధింపులకు పోను. నాయకుడు అంటే ప్రజల మనస్సుల్లో అభిమానం ఉండాలి. సమాజం పట్ల బాధ్యత కలిగిన వ్యక్తిని నేను అని బాబు వివరించారు. విశాఖను ఆర్థిక రాజధానిగా అభివృద్ధి చేస్తున్నాం. విశాఖ స్టీల్ ప్లాంట్ను కాపాడతామని హామీ ఇచ్చాం. ఇప్పటికే రెండు.. మూడు సమావేశాలు జరిగాయి. కేంద్రం డబ్బులు కూడా ఇచ్చింది.



మాది మంచి ప్రభుత్వమే.. కానీ మెతక కాదు

ఇష్టం వచ్చినట్లు వ్యవహారాన్ని ఊరుకునేది లేదు
శాంతిభద్రతల విషయంలో రాజీపడేది లేదు
వైకాపా తీరును సహించే ప్రస్థితి లేదు
షల్లెల రక్షణ కోరితే తప్పకుండా అందగా ఉంటాం
ఇచ్చిన హామీలన్నీ అమలు చేస్తూ పోతాం
ఏలూరు జిల్లాలో ఉచిత దీపం పథకం ప్రారంభించిన పవన్ కళ్యాణ్

త్వరలోనే సిఎం రేవంత్ రెడ్డి షెట్

తెలంగాణకు కొత్త సిఎం రాబోతున్నాడు
బజెప్పి నేత ఎలేటి సంచలన వ్యాఖ్య



అనలాగ్ స్పేస్ షిప్ ను ప్రారంభించిన ఇస్రో

ఇస్రో ప్రారంభించిన తొలి భారీ అనలాగ్ షిప్ ఇదే
బేస్ స్టేషన్లో ఎదురయ్యే సమస్యలను ఎదుర్కొనేందుకు సన్నాహాలు

ప్రజల్లో కాంగ్రెస్ ప్రభుత్వంపై వ్యతిరేకత

రైతులను నట్టే ముంచి.. డ్రైవర్స్ పాలిటిక్స్ వ్యతిరేకతను ప్రజల్లోకి తీసుకుని వెళ్లే ఆలోచన అవసరమైతే పాదయాత్ర చేస్తామన్న కెటిఆర్

కాంగ్రెస్ కమిషన్ లా బిసి కమిషన్

కమిషన్ విచారణకు హాజరైనా సమయమివ్వలేదు బిఆర్ఎస్ ఎమ్మెల్యే పాడి కౌశిక్ రెడ్డి విమర్శలు

తిరుమలలో పెరిగిన భక్తుల రద్దీ

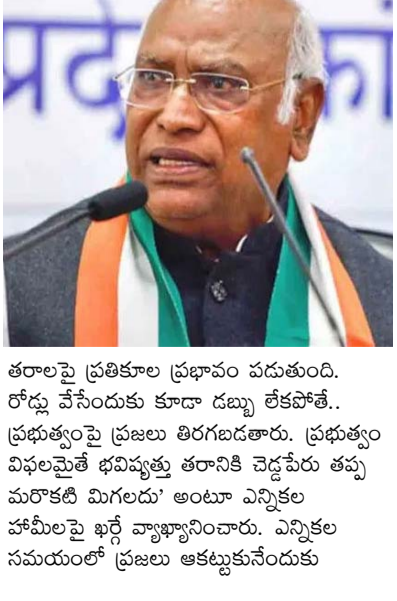
తిరుమల : ఏడుకొండలస్వామిని దర్శించుకునేందుకు వివిధ ప్రాంతాల నుంచి వచ్చిన భక్తులతో అన్ని కంపార్టుమెంట్లు నిండిపోయాయి. డీటీసీ గెస్ట్ హౌస్ వరకు భక్తులు కూలైన్లో నిలబడ్డారు. టోకెన్లు లేని భక్తులకు 18 గంటల్లో సర్వదర్శనం అవుతుందని డీటీసీ అధికారులు వివరించారు. నిన్న స్వామివారిని 63,987 మంది భక్తులు దర్శించుకోగా 20,902 మంది తలనిలాలూ సమర్పించుకున్నారు. భక్తులు మొక్కుల ద్వారా సమర్పించుకున్న కానుకల ద్వారా శ్రీవారికి రూ. 2.66 కోట్లు ఆదాయం వచ్చిందన్నారు.



మహారాష్ట్రలో ఎలాంటి గ్యారంటీలను అమలు చేయడం లేదు

గ్యారంటీల అమలుతో రాష్ట్రం దివాలే మల్లికార్జున ఖర్చే కీలక వ్యాఖ్యలు

స్వాధీనీ : కాంగ్రెస్ అధ్యక్షుడు మల్లికార్జున ఖర్చే కీలక ప్రకటన చేశారు. మహారాష్ట్ర అసెంబ్లీ ఎన్నికల్లో ఆరు, ఏడు అంటూ ఎలాంటి గ్యారంటీలూ ప్రకటించడం లేదని స్పష్టం చేశారు. బడ్జెట్ అధారంగా హామీలు ప్రకటించాలని.. లేదంటే రాష్ట్రం దివాలా పరిస్థితికి చేరుతుందని వ్యాఖ్యానించారు. విలేజ్ లలో ఖర్చే మాట్లాడుతూ.. 'త్వరలో జరగబోయే మహారాష్ట్ర ఎన్నికల్లో 5, 6, 10, 20 ఇలా ఏ ఒక్క హామీలను ప్రకటించడం లేదు. బడ్జెట్ అధారంగా హామీలు ప్రకటించాలి. లేదంటే రాష్ట్రం దివాలా పరిస్థితికి చేరుతుంది. ప్రణాళికా రహిత విధానం ఆర్థిక ఇబ్బందులకు దారితీస్తుంది. ఇచ్చిన హామీలు నెరవేర్చకపోతే.. భవిష్యత్తు



కాంగ్రెస్ పార్టీ ప్రజలకు పలు హామీలను ఇస్తున్న విషయం తెలిసిందే. కర్ణాటకలో ఐదు గ్యారంటీలతో అధికారంలోకి వచ్చింది. అయితే, గ్యారంటీల పేరుతో ఆకర్షించి ఓట్లు తెచ్చుకున్న ఆ పార్టీ ఇప్పుడు ఉచిత పథకాలను అమలు చేయలేక చేతులెత్తుతుంది. కర్ణాటకలో అధికారంలోకి వచ్చిన నెల రోజులకే ఆదంబరంగా ప్రారంభించిన ఉచిత అన్న పథకానికి ఏడాదిన్నరకే మంగళం పాడేందుకు సిద్ధమైంది. ఈ పథకాన్ని నిలిపేసేందుకు ఇప్పటికే కనరత్న మొదలు పెట్టినట్లు సమాచారం. తెలంగాణలో సైతం ఇచ్చిన హామీలను నెరవేర్చడంలో హస్తం పార్టీ విఫలమవుతోందని విపక్షాలు తీవ్ర విమర్శలు చేస్తున్నాయి. ఈ పరిణామాల దృష్ట్యా రాజీయే మహారాష్ట్ర అసెంబ్లీ ఎన్నికల్లో ఈ హామీలపై కాంగ్రెస్ పార్టీ వెనకడుగు వేస్తున్నట్లు తెలుస్తోంది.

సమగ్ర ఇంటింటి కుటుంబ సర్వేలో భాగంగా ఎన్యూమరేటర్ బ్లాకులను ఏర్పాటు చేసుకొని కుటుంబ జాబితాను పకడ్బందీగా సిద్ధం చేయాలి

ఉదయం న్యూస్ వనంబ్ల

సమగ్ర ఇంటింటి కుటుంబ సర్వేలో భాగంగా ఎన్యూమరేటర్ బ్లాకులను ఏర్పాటు చేసుకొని కుటుంబ జాబితాను పకడ్బందీగా సిద్ధం చేయాలని జిల్లా కలెక్టర్ ఆదర్శ సురభి ఆదేశించారు. శుక్రవారం కలెక్టరేట్ కాన్ఫరెన్స్ హాల్ నుండి జిల్లాలోని తహశీల్దార్లు, మండల అభివృద్ధి అధికారులు, గణాంక అధికారులతో సమగ్ర ఇంటింటి కుటుంబ సర్వే పై వెబ్

కాన్ఫరెన్స్ ద్వారా సమీక్ష నిర్వహించారు. ఈ సందర్భంగా ఆయన వివరిస్తూ నవంబర్ 6 నుండి ప్రారంభమయ్యే సమగ్ర ఇంటింటి కుటుంబ సర్వే కార్యక్రమాన్ని విజయవంతం చేసేందుకు ముందస్తు ప్రణాళికలు పకడ్బందీగా సిద్ధం చేసుకోవాలని ఆదేశించారు. 2011 జనాభా లెక్కల సమయంలో రూపొందించిన ఎన్యూమరేటర్ బ్లాక్ ల ఆధారంగా ప్రస్తుతం పెరిగిన కుటుంబాలతో కొత్త ఎన్యూమరేటర్ బ్లాక్ లను సిద్ధం చేసుకొని అందుకు అనుగుణంగా ఒక నిర్దిష్ట మ్యాప్

తయారు చేసుకోవాలని సూచించారు. ఈ రోజు మధ్యాహ్నం వరకు ఎన్యూమరేటర్ బ్లాక్ లు సిద్ధం చేసుకొని అందులో ఉన్న కుటుంబాల జాబితా తయారు చేసుకోవాలని సూచించారు. నవంబర్ 4 లోపు కుటుంబాల జాబితా సిద్ధం చేసుకోవాలని సూచించారు. ప్రతి కొత్త ఎన్యూమరేటర్ బ్లాక్ కు ఒక ఎన్యూమరేటర్ ను ఎంపిక చేసి జాబితా పంపాలని ఆదేశించారు. సర్వేకు అవసరమైన అన్ని మెటెరియల్ క్షేత్రస్థాయికి పంపించడం

జరిగిందన్నారు. నేటి నుండి కుటుంబాల జాబితా రూపొందించాలని సూచించారు. సూపర్వైజర్లు క్షేత్రస్థాయిలో పర్యటించి ఎన్యూమరేటర్ల పనితీరును పర్యవేక్షిస్తూ అవసరమైన సలహాలు సూచనలు ఇవ్వాలని ఆదేశించారు. అదనపు కలెక్టర్ లోకల్ బాడిన్ సంచిత గంగాధర్, అదనపు కలెక్టర్ రెవిన్యూ జి వెంకటేశ్వర్లు, సిపిఐ భూపాల్ రెడ్డి, మండల ప్రత్యేక అధికారులు, ఎమ్మార్వోలు ఎంపీఓవోలు, గణాంక అధికారులు తదితరులు పాల్గొన్నారు.



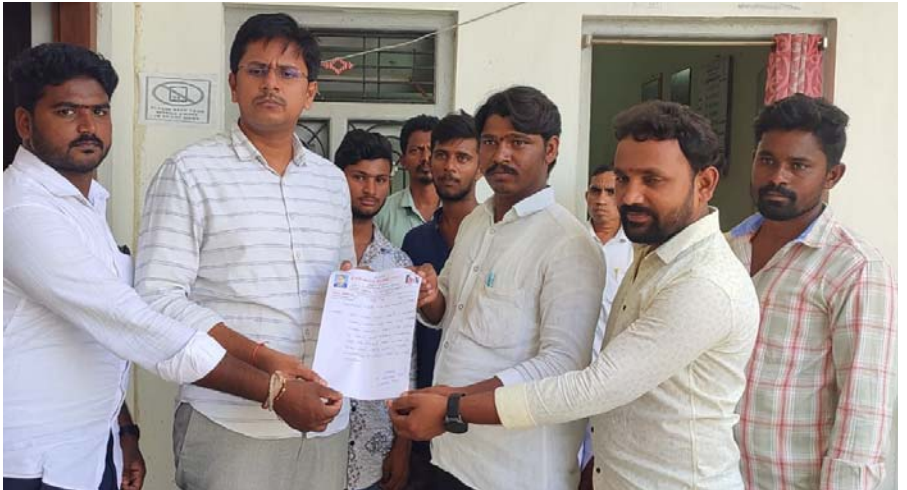
ఘనంగా ఉచిత దీపం పథకం న్ని ప్రారంభించిన డోన్ యం యల్ ఏ కోట్ల సూర్య ప్రకాష్ రెడ్డి

శ్రీ కాశీ పరమేశ్వర దేవాలయం సిసి రోడ్డు ప్రారంభోత్సవం

పత్రికాండనూర్(ఉదయం న్యూస్)

పత్రికాండ పట్టణంలో స్థానిక బండి గేరి కమ్యూనిస్టు కౌటాల సమీపంలో ఉన్న పార్శ్వ కొండలో వెలసిన శ్రీ కాశీ పరమేశ్వరుని ఆలయం సిసి రోడ్డును శుక్రవారం పత్రికాండ మాజీ ఎంపీపీ ఎస్ నాగరత్నమ్మ, కేడీసీసీ బ్యాంకు జిల్లా మాజీ వైస్ చైర్మన్ ఎస్ రామచంద్ర రెడ్డి, గ్రామపంచాయతీ సర్పంచ్ కొమ్ముడిపిక ఉప సర్పంచ్ పల్లె కళావతి వార్డు నెంబర్ ఫోల్ భాష రిబ్బన్ కట్ చేసి ప్రారంభించారు. ఈ కార్యక్రమంలో వార్డ్ నెంబర్లు తదితరులు పాల్గొన్నారు.

అధిక ఫీజుల దోపిడీని అరికట్టాలి- జె బి వై ఎఫ్



పత్రికాండ నూర్ (ఉదయం న్యూస్)

పత్రికాండ రెవెన్యూ డివిజన్ అధికారి కి జై భీమ్ యావతా ఫౌండేషన్ అధ్యక్షులు ఆవుల సోమన్న ఆధ్వర్యంలో వివరించిన ఇప్పటికే జరిగింది ఈ సందర్భంగా ఆయన మాట్లాడుతూ పత్రికాండ డివిజన్ పరిధిలోని అన్ని మండలాలలో ప్రవేట్ అండ్ కార్పొరేట్ పాఠశాలలో అలాగే కాలేజీల లో అధిక ఫీజులను దోపిడీలు అరికట్టాలి అని వారన్నారు అలాగే పాఠశాలల్లో వివిధ సలబస్ పేరుతో అధిక ఫీజులను వసూలు చేస్తూ విద్యార్థుల యొక్క తల్లిదండ్రుల యొక్క రక్తాన్ని పీలుస్తూ వాళ్ళ యొక్క జీవితాలతో చెలాటమాడుతున్నట్లుంటే ప్రైవేట్ కార్పొరేట్ యాజమాన్యంపై తక్షణమే చర్యలు తీసుకోవాలని వారు అన్నారు. లేనిపక్షంలో ఉద్యమాలకు శ్రీకారం చుడుతామని ఈ సందర్భంగా వారు అన్నారు ఈ కార్యక్రమంలో జై భీమ్ యువత ఫౌండేషన్ నాయకులు, రాజు, రవి, సోమన్న, హేమంత్, లక్ష్మన్న తదితరులు పాల్గొన్నారు

భూ సమస్యలు పరిష్కరించేందుకే గ్రామ సభ

రుద్రవరం, ఉదయం న్యూస్

భూ సమస్యలు పరిష్కరించేందుకే గ్రామ సభలు నిర్వహిస్తున్నట్లు తహశీల్దార్ మల్లికార్జున రావు తెలిపారు. మండల పరిధిలోని వెలగలపల్లె గ్రామంలో శుక్రవారం గ్రామసభ



నిర్వహించారు. భూ సమస్యల పరిష్కారం కొరకు రైతులు దరఖాస్తులు అందజేసారని వాటిని త్వరగా పరిష్కరించేందుకు చర్యలు తీసుకుంటామని తహశీల్దార్ తెలిపారు. భూ సమస్యల పరిష్కారం కొరకు రైతులు ఆందోళన చెందాల్సిన అవసరం లేదని, గతంలో జరిగిన పొరపాటున అధిగమించి సమస్యలు లేకుండా పరిష్కరించడం జరుగుతుందని రైతులు కూడా సహకరించాలి ఉందని తహశీల్దార్ తెలిపారు. ఈ కార్యక్రమంలో మండల సర్వేయర్ రమణ, రెవెన్యూ సిబ్బంది, సచివాలయం సిబ్బంది రైతులు పాల్గొన్నారు.



డోన్ ఉత్తేజ ప్రతినిధి

:ఘనంగా ఉచిత దీపం (మూడు సిలెండర్)పథకం న్ని డోన్ యం యల్ ఏ కోట్ల సూర్య ప్రకాష్ రెడ్డి పచ్చ జెండా ను ప్రారంభం చేశారు, స్థానిక చాందిని ఫంక్షన్ హాల్ లో శ్రీకవారం మధ్యాహ్నం తహసీల్దార్ నాగమణి అధ్యక్షతన ఈ కార్యక్రమం నిర్వహించడం జరిగింది, ముఖ్య అతిథి గా డోన్ యం యల్ ఏ కోట్ల సూర్య ప్రకాష్ రెడ్డి హాజరై దీపం పథకంన్ని (మూడు సిలెండర్)ప్రారంభం చేశారు, యం యల్ ఏ మాట్లాడుతూ యన్ డి ఏ ప్రభుత్వం ప్రతిష్టంకంగా చేపట్టిన ఈ పథకం పేద ప్రజల అందరికీ ఉండజేయడం అనేది ముఖ్య మంత్రి చంద్రబాబు



లక్ష్మం అసీ అన్నారు, అందుకని సూపర్ సిక్స్ లో ఇది ఒకటి అసీ, త్వరగా మిగతా డిసెంబర్ నెల లోపల మొదలు అవుతాయి, (మహిళలకు ఉచిత



బస్సు)అన్నారు, ఈ కార్యక్రమం లో ఏ యస్ ఓ, టీడీపీ నాయకులు లక్ష్మి రెడ్డి, మున్సిపల్ కమిషనర్ ప్రసాద్ గౌడ్, మున్సిపల్ వైస్ చైర్మన్ హరి కిషన్, విజయ్ గౌస్ విజయ్

కమార్, వలసల రామకృష్ణ, కేశవయ్య గౌడ్, బీజేపీ నాయకులు వడ్డే మహారాజ్, శేషబాబి గౌడ్, విజయ్ భట్, తదితరులు పాల్గొన్నారు

జుట్టు పొడిబారిందా..

శీతాకాలం చాలామంది ఎదుర్కొనే సమస్య.. పొడిజుట్టు. చలికాలంలో ఉండే చలిగాలుల ప్రభావం మాత్రమే కాకుండా వాతావరణంలో ఉండే తేమ, పొగమంచు.. వంటి వాటి వల్ల కూడా జుట్టు పొడిబారుతుంది. దాంతో జుట్టు నిర్ణీతంగా మారడం, చివర చిత్తిపోవడం వంటి సమస్యలు ఎదురువుతాయి. సహజసిద్ధంగానే పొడితత్వం ఉండే జుట్టు ఉన్నవారు.. మరిన్ని సమస్యలు ఎదుర్కోవలసి ఉంటుంది. చలికాలంలో కొన్ని న్యూనతల ప్యాక్స్ తో మీ జుట్టును వృద్ధులుగా, పట్టణాలకు ఉంచుకోవచ్చు. అవేంటో ఈ స్టోరీలో చూద్దాం. అరబిందంతో.. మీ జుట్టు పొడిబారితే.. బాగా పండిన ఒక అరబిందం తీసుకొని దానిని మెత్తని పేస్ట్లా చేసుకోవాలి. అందులో రెండు చెంచాల అలివ్ ఆయిల్ వేసి బాగా కలపాలి. ఈ పేస్ట్ను జుట్టుకు అప్లై చేసి 20 నుంచి 30 నిమిషాల పాటు అరనివ్వాలి. ఆ తర్వాత షాంపూతో శుభ్రం చేసుకొని కండ్లిషన్ రాసుకోవాలి. ఇలా వారానికి రెండుసార్లు చేస్తే.. పట్టణాలలో జుట్టు మీ సొంతం అవుతుంది. గుడ్లతో.. గుడ్లలోని తిల్లె సొంతం రెండు చెంచాల బొమ్మన శనగపిండి, బాదం పొడి, తగినంత గులాబీనీరు కలిపి మెత్తని పేస్ట్లా చేసుకోవాలి. దీన్ని కుదుళ్ల నుంచి చివర వరకు పట్టించి అరగంబ అని, గాఢత తక్కువగా ఉండే షాంపూతో తలస్నానం చేయండి. ఇలా వారానికి రెండు సార్లు చేస్తే.. జుట్టు ఆరోగ్యంగా, వృద్ధులుగా ఉంటుంది. గుమ్మడికాయతో.. గుమ్మడికాయ మీ జుట్టును ఆరోగ్యంగా ఉంచడానికి ఎంతగానో తోడ్పడుతుంది. గుమ్మడికాయలోని విటమిన్ ఎ, సిలతో పాటు బీటాకెరోటిన్, జింక్, పొటాషియం మీ జుట్టును హెల్తీగా ఉంచుతాయి. కొద్దిగా గుమ్మడికాయ పేస్ట్ తీసుకొని అందులో రెండు చెంచాల తేనె వేసి బాగా కలపాలి. ఈ మిశ్రమాన్ని కుదుళ్ల నుంచి చివర వరకు అప్లై చేసి 10 నుంచి 15 నిమిషాల అరనివ్వాలి. ఆ తర్వాత తలస్నానం చేసి మంచి కండ్లిషన్ అప్లై చేసుకోవాలి. ఈ ప్యాక్ ద్వారా కురులు వృద్ధులుగా, పట్టణాల మారతాయి. మెంజీ ప్యాక్.. జుట్టు పొడిబారకుండా.. రెండు చెంచాల మెంజీపిండికి నాలుగు చెంచాల కొబ్బరిపాలను కలిపి మెత్తని పేస్ట్లా చేసుకోవాలి. దీన్ని మాడుకీ పట్టించి వృద్ధులుగా మర్చా చేయాలి. గంబ తర్వాత గాఢత తక్కువైన షాంపూతో తలస్నానం చేయండి. ఇలా వారానికి రెండు సార్లు చేస్తే.. వృద్ధులైన జుట్టు మీ సొంతం అవుతుంది. గంజిలో.. గంజిలో బి, ఇ, సి విటమిన్లు ఉంటాయి. ఇవి వెంట్రుకలకు పోషణనిచ్చి ఆరోగ్యంగా మారుస్తాయి. గంజికి కాస్త మజ్జగ తలకు పట్టించి అరగంబ అరనివ్వండి. ఆపై తక్కువ గాఢత గల షాంపూతో తలస్నానం చేయాలి. ఇలా తరచు చేస్తుంటే కుదుళ్ల బలపడతాయి. ఇందులో ఉండే ఆమైన్ ఆమ్లాలు.. జుట్టుకి పోషణ

సత్కరిస్తున్న స్వర్ణ శిల్పులు వేడుకగా కాళిమాత పూజ



ఉదయం న్యూస్, తాడేపల్లిగూడెం, నవంబర్ 1, తాడేపల్లిగూడెంలోని బెంగాళి స్వర్ణ శిల్పులు దివాళి నిర్వహించారు. కాళిమాత ఉత్సవం గురువారం వేడుకగా నిర్వహించారు. అమ్మవారికి ప్రత్యేక అలంకరణ చేశారు. స్వర్ణ శిల్పులు తమ ఇలవేల్పు కాళిమాతకు ప్రత్యేకంగా తమ మత ఆచారంలో భాగంగా ప్రత్యేక పూజలు చేశారు. ఈ సందర్భంగా అమ్మవారిని పట్టణ సీబి సుబ్రహ్మణ్యం దం పతులు దర్శించుకున్నారు. ఈ కార్యక్రమంలో బెంగాళి స్వర్ణ శిల్పులు పాల్గొన్నారు.

నగలని అలా క్లీన్ చేస్తే కొత్తవాటిలా మెరుస్తాయి..

మనం నగల్ని ఎక్కువగా వాడితే త్వరగా మురికి పట్టి చూడ్డానికి పాతవాటిలా కనిపిస్తాయి. అలా కాకుండా ఉండాలంటే వాటిని ఎప్పుటికప్పుడు క్లీన్ చేస్తుండాలి. మరి అలా క్లీన్ చేయాలంటే కొన్ని టిప్స్ ఫాలో అవ్వాలి. అవేంటో తెలుసుకోండి. బేకింగ్ సోడా.. బేకింగ్ సోడా కూడా నగల్ని కొత్తవాటిలా మెరుసేలా చేస్తాయి. అందుకే బేకింగ్ సోడాలో నీరు కలిపి పేస్టులా చేయండి. ఆ పేస్టుని బ్రష్ సాయంతో నగలపై అప్లై చేయండి. తర్వాత బ్రష్ తో రుద్దండి. దీనిని నీటితో క్లీన్ చేయండి. అంతే నగలు కొత్తవాటిలా మెరుస్తాయి. అదే విధంగా కొద్దిగా వేడినీటిలో నగలని నానబెట్టండి. కొద్దిసేపు అలానే ఉంచి తర్వాత మెత్తని బ్రష్ తో సబ్బు వేసి రుద్దండి. దీని వల్ల నగలు కల్లోన అవుతాయి. యాంటీ బ్యాక్టీరియల్ క్లీనింగ్.. మన ఇంట్లో కొన్నింటిని క్లీన్ చేసేందుకు క్లీనింగ్ లోషన్ ఉంటాయి. వీటిని కొద్దిగా నీటిలో వేసి నగల్ని నానబెట్టి తర్వాత చక్కగా క్లీన్ చేయండి. దీని వల్ల అభరణాలు మెరుస్తాయి.. చింతపండు రసం.. రంగు మారిన అభరణాలను తెల్లగా మెరిపించాలంటే చింతపండు హెల్ప్ చేస్తుంది.